

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 1 (24 czerwca - 28 czerwca)

<p style="text-align: center;">PONIEDZIAŁEK</p>	<p style="text-align: center;">24 czerwca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek Tylko dwie minuty! - zabawa integracyjna II śniadanie "Zioła blisko nas" - warsztaty zielarskie Kreatywne zabawy drużynowe Szumy komunikacyjne - sztuka słuchania Obiad Moje wakacje z książką - prace plastyczne Edukacyjne gry planszowe</p>
<p style="text-align: center;">WTOREK</p>	<p style="text-align: center;">25 czerwca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Savoir-vivre w autobusie, promujemy życzliwość i właściwe zachowanie Czarodziejska kostka - gra integracyjna Warsztaty Leśne - wyjście do Szkoły Leśnej Obiad Rytm i melodia - zajęcia muzyczne Wakacyjne okulary - prace kreatywne</p>
<p style="text-align: center;">ŚRODA</p>	<p style="text-align: center;">26 czerwca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie W podskokach - muzyczna gimnastyka Wyrażam siebie w muzyce, tańcu i śpiewie - autoprezentacja uczestników półkolonii Bezpieczne wakacje (spotkanie ze strażakami) II śniadanie Mafia - gra zespołowa Eko breloki - warsztaty kreatywne Sudoku - gra logiczna Obiad Wakacyjne kino - seans filmowy</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK</p>	<p style="text-align: center;">27 czerwca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki Spacer po Przylasku, wizyta w BBQ Brodmir - Małpi Gaj Obiad Zajęcia relaksacyjno - odprężające Zwierzęta leśne - quiz Lato w lesie - prace plastyczne</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p>	<p style="text-align: center;">28 czerwca</p>	<p>I śniadanie Pogadanka na temat bezpieczeństwa nad wodą Mini golf - Lisia Góra Obiad Junior dance - zajęcia taneczne Turniej w Państwa Miasta Podsumowanie pierwszego tygodnia półkolonii i wręczenie nagród</p>

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 2 (1 lipca - 5 lipca)

TYDZIEŃ 2 (1 lipca - 5 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	1 lipca	Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek "Nie upuść piórka" - zabawa integracyjna II śniadanie Zrób to sam! - warsztaty majsterkowania Czwarty berek dzieli - zabawy drużynowe Obiad Aktywny spacer - poszukiwanie darów natury Kalambury, wersja LEGO
WTOREK	2 lipca	Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Muzyczne Sudoku "Nasz ogródek" - tworzymy mini ogródek w RDK II śniadanie Gra terenowa "Na dzikim zachodzie" - Team Bulding Tworzymy mega bańki Obiad Wakacje w bajce - seans filmowy
ŚRODA	3 lipca	Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Baloniada - zabawy ruchowe Od smyka do zawodnika - gry drużynowe Pokaz i nauka gry w baseball Obiad Ekologiczne breloki - warsztaty kreatywne
CZWARTEK	4 lipca	I śniadanie Muzyczna gimnastyka Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki Wyjazd do "Fun Park Maława" (tyrolka, strzelnica, ognisko) Ćwiczenia relaksacyjne Planszówkowy zawrót głowy
PIĄTEK	5 lipca	Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Pif paf - zabawa ruchowa Przypomnienie zasad zachowania w transporcie publicznym. Wyjście do kina Odrysowywanie Cieni- zabawa motoryczna dla dzieci Obiad Podsumowanie drugiego tygodnia półkolonii i wręczenie nagród Pamiątnik z półkolonii - prace plastyczne

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 3 (8 lipca - 12 lipca)

<p style="text-align: center;">PONIEDZIAŁEK</p>	<p style="text-align: center;">8 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek Magiczne pudełko - zabawa rozwijająca zmysł dotyku II śniadanie Cztery łapy - spotkanie edukacyjne z psami Berneńskimi Przyjaźń na dwie ręce i cztery łapy - prace plastyczne Obiad Gra w bule - rozgrywki w plenerze</p>
<p style="text-align: center;">WTOREK</p>	<p style="text-align: center;">9 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Jaka to melodia? Quiz muzyczny Wakacyjne słoiczki - prace kreatywne II śniadanie "Reakcje wybuchowe i nie tylko..." warsztaty fizyczne Państwa, miasta - ponadczasowa rozrywka Obiad Zajęcia sportowe na świeżym powietrzu</p>
<p style="text-align: center;">ŚRODA</p>	<p style="text-align: center;">10 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Ale Jazz!!! - zajęcia muzyczne Rozgrywki Freda Flinstona - wyjście na kręgle Zajęcia relaksujące przy muzyce Obiad Chwila z grą - planszowanie Natura w obrazie - warsztaty DIY</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK</p>	<p style="text-align: center;">11 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Gimnastyka na wesoło Gry i zabawy ruchowe Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki Wyjazd do parku rozrywki, "Brzezówka" Obiad Bajkowe letnie kino - pokaz bajek i filmów</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p>	<p style="text-align: center;">12 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Pogadanka na temat bezpieczeństwa nad wodą Wyjście na "Przystań Lisia Góra" edukacyjny rejs katamaranem Obiad Podsumowanie trzeciego tygodnia półkolonii i wręczenie nagród Koralikowe bransoletki - warsztaty</p>

LETNIE PÓŁKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 4 (15 lipca - 19 lipca)

<p style="text-align: center;">PONIEDZIAŁEK</p>	<p style="text-align: center;">15 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek Pif Paf - zabawa integracyjna II śniadanie Leśne warsztaty edukacyjne Drewniane plasterki - warsztaty kreatywne Obiad Rozgrywki w Badmingtona Kalambury</p>
<p style="text-align: center;">WTOREK</p>	<p style="text-align: center;">16 lipca</p>	<p>I śniadanie "Rusz głową" - Kwadrans z zagadką Pocztówka z wakacji - prace plastyczne Zabawy ruchowe z elementami rywalizacji II śniadanie "Szalony Naukowiec" - warsztaty chemiczne Mafia - gra zespołowa Wyjście na plac zabaw Obiad Muzyczna przygoda - tworzymy wiersz półkolonii Celne oko - rozgrywki w darta</p>
<p style="text-align: center;">ŚRODA</p>	<p style="text-align: center;">17 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Poranna rozgrzewka - ćwiczenia ruchowe Przypominamy zasady zachowania się w miejscach publicznych Wyjście do kina Obiad Talent Show - prezentujemy swoje umiejętności i zainteresowania "Mądra sówka" - łamigłówki</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK</p>	<p style="text-align: center;">18 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Kto tak ma? Zabawa integracyjna Wyjazd do Farmy - "The Farm", Jawornik Polski Obiad Wakacyjny seans filmowy</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p>	<p style="text-align: center;">19 lipca</p>	<p>I śniadanie Poranna rozgrzewka - ćwiczenia ruchowe Warsztaty tworzenia rekwizytów do zdjęć II śniadanie "Przekopane" - zabawa na współzawodnictwo Instrumenty świata - zajęcia muzyczne Spotkanie z fotografią - warsztaty fotograficzne Rzeszów moje miasto - prace grupowe Obiad Podsumowanie czwartego tygodnia półkolonii i wręczenie nagród</p>

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 5 (22 lipca - 26 lipca)

<p style="text-align: center;">PONIEDZIAŁEK</p>	<p style="text-align: center;">22 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek Policjanci i łobuzy - zabawa integracyjna II śniadanie Zagadka - zabawa z klockami lego "Czas na Show" - spotkanie z quiz Masterem Znasz ten utwór ? - quiz muzyczny Obiad W świecie piankowych chrupek - zajęcia kreatywne</p>
<p style="text-align: center;">WTOREK</p>	<p style="text-align: center;">23 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Dance Junior - zabawa taneczna Gry i zabawy ruchowe Warsztaty robienia pizzy Obiad Kompozycje kwiatowe - warsztaty rękodzielnicze</p>
<p style="text-align: center;">ŚRODA</p>	<p style="text-align: center;">24 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Asystent dyrygenta - zajęcia muzyczne Przypomnie zasad zachowania w transporcie publicznym. Wyjście do kina Obiad W mydlanym świecie - wspólne puszczenie mega baniek Podwodny świat - prace plastyczne w grupach</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK</p>	<p style="text-align: center;">25 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki Wyjazd do Centrum Wikliniarstwa Obiad Kolorowanki uspokajanki, mandale dla dzieci - prace plastyczne</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p>	<p style="text-align: center;">26 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Strąć pacholek - zabawa ruchowa Sports Day - prace plastyczne w grupach Nauka i pokaz gry w baseball Gry i zabawy pamięciowe Obiad "Widzący więcej" - uczymy wrażliwości, spojrzenie na świat oczami niewidomych Podsumowanie czwartego tygodnia półkolonii i wręczenie nagród "Celne oko" - gra zrecznościowa</p>

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 6 (29 lipca - 2 sierpnia)

<p style="text-align: center;">PONIEDZIAŁEK</p>	<p style="text-align: center;">29 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek II śniadanie Spotkanie z "Panią Lawendą" - warsztaty zielarskie Okręt - zabawa integracyjna Bajkowe kalambury Obiad Wakacyjne figle - gry i zabawy na świeżym powietrzu</p>
<p style="text-align: center;">WTOREK</p>	<p style="text-align: center;">30 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Wyginam śmiało ciało - poranna rozgrzewka Wakacyjne magnesy - warsztaty kreatywne II śniadanie Mały Ekolog - warsztaty ekologiczne Gry i zabawy drużynowe Obiad Malowanie Natury. Plener malarski</p>
<p style="text-align: center;">ŚRODA</p>	<p style="text-align: center;">31 lipca</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Przypomnienie zasad zachowania w transporcie publicznym. Wizyta w Estradzie Rzeszowskiej. Wyjście na lotniczy plac zabaw Obiad Wakacyjna lista przebojów - karaoke Gry zdrużynowe</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK</p>	<p style="text-align: center;">1 sierpnia</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Zgadnij co to? - gra na spostrzegawczość Wycieczka do Stadniny Koni - Leśna Wola Obiad Bajkowe letnie kino - pokaz bajek i filmów</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p>	<p style="text-align: center;">2 sierpnia</p>	<p>Przyjmowanie dzieci. I śniadanie Bajkowa gimnastyka - zestaw zabaw ruchowych Pudełko zgadywanka - zabawy sensoryczne Piknik dla dzieci na zakończenie półkolonii - Teren Rekreacyjny Obiad Podsumowanie szóstego tygodnia półkolonii i wręczenie nagród Mindfulness i relaks przy dźwiękach natury "Co zniknęło? Czego brakuje?" - zabawa na spostrzegawczość</p>